

**CONNECT:**



**Studium  
Lehre  
Internationales**



**Career  
Service**



**GOETHE  
UNIVERSITÄT  
FRANKFURT AM MAIN**

# BERUFLICHES NETZWERKEN

Ein Guide für internationale Studierende

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und aus Mitteln des Landes Hessen gefördert.



Europäischer Sozialfonds  
Für die Menschen in Hessen



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

# Berufliches Netzwerken

## Ein Guide für internationale Studierende

Ein berufliches Netzwerk ist wichtig, um bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu haben. Hier möchten wir Ihnen Tipps und Hinweise an die Hand geben, damit Sie schon im Studium ein berufliches Netzwerk aufbauen können.

## Übersicht der Inhalte:

### Ein Berufliches Netzwerk – Was ist das und welche Vorteile bringt es?

- + Vorteile eines beruflichen Netzwerks
- + Leitfragen vor dem Start

### Möglichkeiten des Netzwerkens

- + Kontakte knüpfen im Studium
- + Netzwerken bei Events und Veranstaltungen

1

### Online Netzwerken über XING, LinkedIn und Co.

### Eins-zu-eins Netzwerken – Mentoring, Job-Shadowing, Strategisches Kaffeetrinken

- + Berufliches Mentoring und Job-Shadowing Programme
- + Strategisches Kaffeetrinken/Never Eat or Lunch Alone

### Linksammlung: Tipps zum beruflichen Netzwerken

## Ein Berufliches Netzwerk – Definition, Vorteile und Leitfragen vorab

**Ein berufliches Netzwerk aufzubauen ist nicht schwer, es erfordert aber Einsatz. Grundlegende Netzwerke und persönliche Beziehungen haben wir alle:** Kontakte, die zu Ihrem Netzwerk gehören sind zum Beispiel Ihre Freund:innen und Mitstudierenden. Teil Ihres Netzwerks sind aber auch Kolleg:innen aus Nebenjobs oder Praktika und Personen, die Sie beispielsweise über ehrenamtliches Engagement kennen gelernt haben. Alle diese Personen können Ihnen auf unterschiedliche Art bei der beruflichen Orientierung während des Studiums und dem Berufseinstieg nach dem Studium helfen. Darüber hinaus sollten Sie aber auch gezielt Kontakte knüpfen, um Ihr Netzwerk zu erweitern.

### Vorteile eines beruflichen Netzwerks?

Ein berufliches Netzwerk kann auf verschiedene Arten hilfreich sein. Es dient dem **Wissensaustausch und lebt von gegenseitiger Hilfe**. Das heißt, Sie können über die Personen in Ihrem Netzwerk hilfreiche Informationen erhalten und auch weitergeben. Zum Beispiel, wenn es um Arbeitsstellen geht: Ist gerade irgendwo eine Stelle ausgeschrieben, die Interessant ist? Ist eine Stelle zu besetzen, die aber gar nicht offiziell ausgeschrieben wird? Kennt jemand eine Person, die in einem ähnlichen Bereich arbeitet, in welchem Sie tätig sein möchten?

Die Personen in Ihrem Netzwerk können Sie beraten oder Ihnen Feedback geben. Wie haben sie in ihrem favorisierten Berufsfeld eine Stelle bekommen? Was müssen Sie bei der Bewerbung beachten? Wie ist der Arbeitsalltag? Genauso können und **sollten** Sie Ihr eigenes Wissen und Ihre Erfahrungen weitergeben und nützlich für Ihre Kontakte sein.

**Dadurch entstehen für Sie berufliche Vorteile:** Die Netzwerke erweitern Ihr Wissen und ermöglichen Ihnen eine bessere Startposition für die Stellensuche durch die Unterstützung Ihrer Kontakte.

### Tipp – Online Vortrag „Relationing“:

Der Alumnus der Goethe-Universität Dr. Stefan Söhngen beschreibt solche Kontaktnetzwerke mit dem Begriff „Relationing“ – das Knüpfen, Pflegen und Nutzen eines stabilen Beziehungsnetzwerks. Dieses ist interdisziplinär und basiert auf Vertrauen, Werten und Nachhaltigkeit.

In seinem Vortrag für den Career Service können Sie mehr zum „Relationing“ erfahren:  
[www.youtube.com/watch?v=nEh4gIp5TAw&t=1794s](http://www.youtube.com/watch?v=nEh4gIp5TAw&t=1794s)

## Leitfragen vor dem Start

Wenn Sie Ihr berufliches Netzwerk strategisch aufbauen oder erweitern möchten, sollten Sie sich vorab zu zwei Leitfragen Gedanken machen:

### I. Welche Berufsfelder, Branchen und Tätigkeiten interessieren Sie?

Diese Überlegung wird Ihnen helfen, Netzwerke gezielt aufzubauen und die richtigen Kontakte für sich zu finden, statt einfach nur möglichst viele Kontakte zu sammeln. Sollten Sie noch kein bestimmtes Berufsfeld im Blick haben, ist es auch möglich, sich im Hinblick auf bestimmte Themenkomplexe zu vernetzen, die Sie besonders interessieren.

#### Praxistipps Berufsfelder

- + Auf der Seite „Was werden?“ vom Career Service können Sie passend zu Ihrem Studium Branchen, Berufsfelder und Arbeitgeber:innen entdecken. >> [www.uni-frankfurt.de/95995714/Was\\_werden](http://www.uni-frankfurt.de/95995714/Was_werden)
- + Nutzen Sie das Karriere-Coaching Angebot des Career Service, um sich Ihrer Kompetenzen und Ziele bewusst zu werden. [www.uni-frankfurt.de/94784627/Individuelle\\_Beratung](http://www.uni-frankfurt.de/94784627/Individuelle_Beratung)
- + Einige Fachbereiche bieten auf der Homepage oder über Vorträge Informationen zu möglichen Berufsfeldern nach dem Studium

### II. Welche fachlichen, sozialen Kompetenzen und Potenziale – Fähigkeiten, Fertigkeiten, Stärken, Wissen - besitzen Sie, die Sie für Ihr Netzwerk einsetzen können?

3

Ein Netzwerk lebt von gegenseitiger Hilfe, Geben und Nehmen. Wenn Sie Ihre persönlichen Stärken und Kompetenzen kennen, können Sie diese selbstbewusst in Ihrem Netzwerk und beim Knüpfen neuer Kontakte einbringen.

#### Weiterführende Links und Tipps:

- + Der Career Service bietet **Workshops** zum Thema Potenzial- oder Kompetenzanalyse an: [www.career.uni-frankfurt.de](http://www.career.uni-frankfurt.de)
- + Karrierebibel.de - **Kompetenzanalyse**: [karrierebibel.de/kompetenztest/](http://karrierebibel.de/kompetenztest/)
- + Karrierebibel.de - **Potenzialanalyse**: [karrierebibel.de/potenzialanalyse/](http://karrierebibel.de/potenzialanalyse/)
- + Karrierebibel.de - **Potenziale erkennen**: [karrierebibel.de/potenziale-erkennen/](http://karrierebibel.de/potenziale-erkennen/)
- + **Online Potenzialanalyse** von Gepedu (Deutsch und English). Sie erhalten nach ein bis zwei Tagen eine kostenlose Basisauswertung: [www.gepedu.de/potenzialanalyse](http://www.gepedu.de/potenzialanalyse)
- + Karrierebibel.de - Erläuterungen zum **Myers-Briggs-Typenindikator (MBTI) Persönlichkeitstest** zur Potenzialanalyse: [karrierebibel.de/mbti/](http://karrierebibel.de/mbti/)
- + **Persönlichkeitstest** angelehnt an den Myers-Briggs-Typenindikator in vielen verschiedenen Sprachen: [www.16personalities.com](http://www.16personalities.com)



## Möglichkeiten des Netzwerkens

### Kontakte knüpfen im Studium

**An der Universität** stehen Sie im Austausch mit Menschen, die Teil Ihres beruflichen Netzwerks werden können. Ihre Mitstudierenden zum Beispiel, die später in ähnlichen oder sogar im gleichen Berufsfeld arbeiten werden. Betrachten Sie sie nicht als Konkurrent:innen beim Berufseinstieg, sondern vielmehr als wertvolle Kontakte und Informationsgeber:innen für Ihren Berufseinstieg. Es empfiehlt sich während des Studiums Arbeits- und Lerngruppen mit anderen Studierenden zu gründen und sich bereits im Studium gegenseitig zu unterstützen. Gegebenenfalls können Sie mit anderen Studierenden auch Karriere-Tandems bilden. Dabei unterstützen Sie sich gegenseitig bei der Stellensuche sowie Bewerbung und tauschen Informationen zur beruflichen Orientierung aus.

**Praktika und Nebenjobs** vermitteln nicht nur wichtige, erste Berufs- und Praxiserfahrung. Sie bieten auch die Gelegenheit, Personen mit ähnlichen beruflichen Interessen kennen zu lernen und erste Kontakte zu interessanten Arbeitgeber:innen zu knüpfen. Wer schon einmal ein Praktikum in einem Unternehmen absolviert hat, erhöht seine Attraktivität für potenzielle Arbeitgeber:innen. Die Tätigkeiten unterstreichen die Praxisnähe von Absolvent:innen.

Weitere Informationen zu Praktika und Nebenjobs findest Sie auf den Seiten des Career Service: [www.career.uni-frankfurt.de](http://www.career.uni-frankfurt.de)

**Das ehrenamtliche Engagement** im Verein oder in gemeinnützigen Einrichtungen kann neben den wertvollen Erfahrungen auch beim Aufbau eines Netzwerkes helfen. Ob Sport- oder gemeinnützige Vereine, kirchliche Gemeinden, Stadtteiltreffs, kulturelle Zentren oder Migrant:innenvereine, die Möglichkeiten sind vielfältig. Wissenschaftlich belegt ist, dass es internationalen Studierenden durch Engagement besser gelingt, sich zu integrieren und Deutsch zu lernen. Sie werden hier nicht unbedingt auf Menschen mit dem gleichen fachlichen Hintergrund treffen aber auf Menschen, die hilfsbereit sind und eine Perspektive außerhalb Ihres fachlichen Umfelds bieten können. Häufig können diese Personen wiederum als berufliche Türöffner agieren.

Die Goethe-Universität bietet eine **Servicestelle Engagement** mit Informationen rund um das Thema Ehrenamt und Engagement an, die Sie sich wenden können um die für Sie passende ehrenamtliche Tätigkeit zu finden: [www.uni-frankfurt.de/78548113/Finde\\_Engagement](http://www.uni-frankfurt.de/78548113/Finde_Engagement)

**Bessere Chancen am Arbeitsmarkt durch Engagement:** Der Wirtschaftswissenschaftler Sebastian Koch hat sich im Rahmen einer wissenschaftlichen Untersuchung mit den Vorteilen von Engagement für den eigenen Karrierestart beschäftigt und erzählt uns in einem kurzen Videovortrag von seinen Ergebnissen.

Zum Video: [www.uni-frankfurt.de/111197782/Kontakte\\_kn%C3%BCpfen\\_im\\_Studium#a\\_b4db4fa5-b1fa43b9](http://www.uni-frankfurt.de/111197782/Kontakte_kn%C3%BCpfen_im_Studium#a_b4db4fa5-b1fa43b9)

## Netzwerken bei Events und Veranstaltungen

### Videokurs "Vom Erstkontakt zum Netzwerk – wie Sie Ihr berufliches Netzwerk aufbauen und pflegen, damit es für Sie optimal wirksam wird."

Sie sind sich nicht sicher, wie man mit fremden Personen am besten in Kontakt kommt und wie Sie sie für Ihr Netzwerk gewinnen können? In unserem dreiteiligen Videokurs von **Netzwerkerin und Kommunikationsexpertin Anja Henningsmeyer** gibt es praktische Tipps und Hinweise, wie Sie Kontakte knüpfen und nachhaltig berufliche Netzwerke aufbauen können. Anschließend stellen wir Ihnen vor, zu welchen Gelegenheiten Sie das Gelernte in die Tat umsetzen können.

**In Teil 1** (15 Minuten) geht es darum, wie man sich auf Netzwerkveranstaltungen vorbereiten kann. Wichtig dabei: den Fokus auf Gemeinsamkeiten legen, sich über eine gelungene Selbstvorstellung Gedanken machen und sich überlegen, welche Gesprächsthemen man mitnehmen kann.

**Der zweite Teil** des Netzwerken-Tutorials (11 Minuten) gibt weitere Tipps zur Vorbereitung von Netzwerkveranstaltungen, stellt Möglichkeiten vor, wie man sich auf Events verhält, und bietet einen Einblick in die ungeschriebenen Gesetze des Networkings.

**Teil 3** (8 Minuten) beschäftigt sich mit der Frage, wie institutionelle Netzwerke für das berufliche Networking genutzt werden können und wie man sein Netzwerk pflegt und erhält.

>> Zum Videokurs: [www.uni-frankfurt.de/111193989/Video\\_Tutorial\\_Netzwerken](http://www.uni-frankfurt.de/111193989/Video_Tutorial_Netzwerken)

## Karrieremessen besuchen

Karrieremessen bieten Ihnen die Möglichkeit, verschiedene Arbeitgeber:innen auf einem Event kennen zu lernen und sich mit Mitarbeitenden und Recruiter:innen zu vernetzen. Studierende können sich hier frühzeitig über Einstiegsmöglichkeiten informieren oder sich konkret mit Bewerbungsunterlagen vorstellen.

Die Messen können mitunter auf eine bestimmte Branche ausgerichtet sein, auf Firmen aus der Region oder sich beispielsweise gezielt an Frauen richten. Mittlerweile werden auch zahlreiche Karrieremessen online angeboten, bieten aber dennoch die typischen Elemente einer Messe vor Ort: virtuelle Ausstellerhallen, Vorträge und Austausch. Der Vorteil: Netzwerken vom eigenen Schreibtisch aus, eine weite Anreise ist nicht nötig.

Die passenden Karrieremessen für sich finden Sie am besten per Internetsuche. Eine Liste mit den Veranstaltungen an der Goethe-Universität finden Sie hier:

>> Jobmessen an der Goethe-Universität: [www.uni-frankfurt.de/95951746/Jobmessen](http://www.uni-frankfurt.de/95951746/Jobmessen)

>> Matching Day: [www.uni-frankfurt.de/95951998/Matching\\_Day](http://www.uni-frankfurt.de/95951998/Matching_Day)

## Abseits von Karrieremessen: Hackathons, Barcamps, Meetups

Bei Hackathons, Barcamps, Meetups und ähnlichen Veranstaltungen kommen Menschen zusammen, um sich in unterschiedlichen Settings über gemeinsame Interessen auszutauschen, sich weiterzubilden, kollaborativ zu arbeiten und Innovationen zu entwickeln. Und sie eignen sich deshalb hervorragend, um Ihr Netzwerk zu erweitern.

**Hackathons und Barcamps: nicht nur für Programmierer:innen!** Bei Hackathons und Barcamps geht es darum, kreative Lösungen für Problemstellungen zu erarbeiten, Innovationen entstehen zu lassen und neue Produkte zu entwerfen. Viele richten sich an eine breite Zielgruppe mit verschiedenen fachlichen Hintergründen. Oft werden Hackathons von Unternehmen ausgerichtet, die das Event für ihr Recruiting und innovativen Input nutzen. Aber vor allem bieten diese Events, die Möglichkeit sich für ein Wochenende auszuprobieren, Herausforderungen zu stellen, zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen. Während Hackathons mit einem bestimmten Thema oder einer Problemstellung ausgeschrieben werden, sind Barcamps offener gestaltet.

### Weiterführende Links:

- + Mehr zu Hackathons bei Karrierebibel.de: [karrierebibel.de/hackathon/](https://www.karrierebibel.de/hackathon/)
- + Hackathons finden Sie per Internetsuche und z.B. unter: [www.eventbrite.de/d/online/hackathon/](https://www.eventbrite.de/d/online/hackathon/)
- + Medienkompass.de – Was ist ein Barcamp? : [medienkompass.de/was-ist-ein-barcamp-und-wie-verhalte-ich-mich-dort/](https://www.medienkompass.de/was-ist-ein-barcamp-und-wie-verhalte-ich-mich-dort/)
- + Barcamps werden unter anderem hier angekündigt:
  - o Barcamps: [barcamp.de/](https://www.barcamp.de/)
  - o Allgemeine Übersichtsliste: [www.barcamp-liste.de/](https://www.barcamp-liste.de/)

**Meetups, Vorträge oder Webinare** werden zu vielen verschiedenen Themen angeboten und meistens von Firmen, Vereinen oder Universitäten ausgerichtet. Dabei steht immer ein Thema im Fokus eines Vortrags und es gibt darüber hinaus die Möglichkeit zum Austausch.

### Weiterführende Links:

- + Meetup Karriere & Business: [www.meetup.com](https://www.meetup.com)
- + Öffentliche Vorträge und Ringvorlesungen an der Goethe-Universität: [aktuelles.uni-frankfurt.de/\\_events/](https://www.aktuelles.uni-frankfurt.de/_events/)
- + XING: [www.xing.com/events](https://www.xing.com/events)
- + Karriere-Events bei Jobteaser: [www.jobteaser.com/de/events](https://www.jobteaser.com/de/events)

Natürlich ist diese Aufzählung nicht abschließend. Es gibt darüber hinaus viele weitere Veranstaltungen und Möglichkeiten, um neue Kontakte aufzubauen und Ihr Netzwerk zu erweitern.

## Online Netzwerken über Xing, LinkedIn und Co

Beruflich orientierte digitale Netzwerke und soziale Medien wie Xing und LinkedIn bieten einen nützlichen Überblick über das eigene Netzwerk und viele Interaktionsmöglichkeiten. Sie können dort mit potenziellen Arbeitgeber:innen in Kontakt treten und Ihre Kontakte online erweitern und pflegen. Entscheidend dafür ist ein aussagekräftiges und gepflegtes Profil.

Denn Ihr persönliches Profil bei Xing, LinkedIn und Co. ist Ihre virtuelle Visitenkarte, die Ihrem Netzwerk verrät, was Sie antreibt und welche Fähigkeiten Sie mitbringen. Es ist wichtig, dass es aussagekräftig und gepflegt ist. Ist es auf dem neuesten Stand gebracht, können Sie Ihr Netzwerk hier weiter ausbauen und selbst besser gefunden werden, wenn andere z.B. gezielt nach bestimmten Fähigkeiten und Interessen suchen.

### Praxistipps für ein optimales Profil:

- + Ein gutes, professionell wirkendes Profilbild
- + Beschreiben Sie, wer Sie sind, was Sie machen und wofür Sie brennen
- + Nennen Sie Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen und was Sie interessiert
- + Nutzen Sie kurze prägnante Beschreibungen
- + Seien Sie aktiv: Sie können regelmäßig interessante Posts kommentieren oder auch selbst Artikel verfassen und mit bereits bekannten und neuen Personen in Kontakt treten

Über das Workshop-Programm des Career Service werden regelmäßig Veranstaltungen zum Thema „Professionelle Online Netzwerke“ angeboten:

[www.uni-frankfurt.de/94784722/Workshops](http://www.uni-frankfurt.de/94784722/Workshops) und [Vorträge](http://www.uni-frankfurt.de/94784722/Vortraege)

### Hier finden Sie weitere Tipps zur Profiloptimierung:

- + [Bewerbung.com](http://bewerbung.com) - XING Profil optimieren in nur 8 Schritten: [bewerbung.com/xing-profil-optimieren/](http://bewerbung.com/xing-profil-optimieren/)
- + [Karrierebibel.de](http://karrierebibel.de) – Xing Profil optimieren: [karrierebibel.de/xing-profil-optimieren/](http://karrierebibel.de/xing-profil-optimieren/)
- + The Muse - The 31 Best LinkedIn Profile Tips for Job Seekers: [www.themuse.com/advice/linkedin-profile-tips](http://www.themuse.com/advice/linkedin-profile-tips)

**Podcast Tipp:** Karriere Podcast der Berufsoptimierer „Social Media für die Jobsuche und für das Eigenmarketing“ [www.youtube.com/watch?v=Qqli657z\\_aw](http://www.youtube.com/watch?v=Qqli657z_aw)

**Bumble App zum Netzwerken (für Frauen):** Bumble ist eine App, die neben Online Dating und Freundschaftssuche, eine Funktion zum beruflichen Netzwerken bietet: Bumble Bizz. Bumble bietet also eine weitere Möglichkeit, über Soziale Medien zum professionellen Austausch in Kontakt zu treten. Zum Beispiel für strategische Verabredungen zum Kaffeetrinken (siehe dazu auch den Abschnitt „Strategisches Kaffeetrinken“).

**Weitere Informationen:** [bumble.com/bizz](http://bumble.com/bizz)



## Eins-zu-eins Netzwerken – Mentoring, Job-Shadowing, strategisches Kaffeetrinken

### Berufliche Mentoring-/Job-Shadowing Programme nutzen

Einige Universitäten bieten Mentoring-Programme oder Job-Shadowing mit Alumni an, die Sie entweder als Mentor:innen für eine Weile begleiten und bei der beruflichen Orientierung unterstützen oder Sie können für einen Tag als „Shadow“ bei der Arbeit über die Schulter schauen. So gewinnen Sie einen Einblick in konkrete Arbeitsfelder und können von den Erfahrungen von Personen profitieren, die bereits im Arbeitsleben angekommen sind. Außerdem können Ihnen die Mentor:innen Zugang zu ihren eigenen Netzwerken geben.

Job-Shadowing des Career Service [www.uni-frankfurt.de/96295526/Job\\_Shadowing](http://www.uni-frankfurt.de/96295526/Job_Shadowing)

### Eine Mentorin oder einen Mentor selbst suchen

Kein Programm = kein:e Mentor:in? Nicht unbedingt: Sie können sich auch selbst eine:n Mentor:in suchen. Hier finden Sie einige Tipps, wie das gelingen kann:

- + Karrierebibel.de - „Mentorensuche“: [karrierebibel.de/mentorensuche/](http://karrierebibel.de/mentorensuche/)
- + Edition F - „Wie man die richtige Mentorin für sich findet: [editionf.com/mentor-mentee-ratgeber/](http://editionf.com/mentor-mentee-ratgeber/)
- + Tipp: Besuchen Sie Veranstaltungen der Alumni-Vereinigung der Universität oder des Fachbereichs um Absolvent:innen und mögliche Mentor:innen kennen zu lernen

### Strategisches Kaffeetrinken/Never Eat Alone

Die Idee zu dieser Art des Netzwerkens stammt vom US-Amerikaner Keith Ferrazzi, der in seinem Buch „Never eat alone!“ erklärt, wie sich ein großes, belastbares Netzwerk aufbauen lässt. **Das Grundprinzip: jeden Tag bewusst neue Menschen kennen lernen.** Ob beim Kaffee oder Mittagessen, beides ist möglich. Es ist aber wichtig sich vorher ein paar Gedanken zu machen. Mehr dazu erfahren Sie in den folgenden Beiträgen:

- + Podcast mit Keith Ferrazi (in English): [www.youtube.com/watch?v=X487g5sX-Uc](http://www.youtube.com/watch?v=X487g5sX-Uc)
- + Buchzusammenfassung: Never Eat Alone (in English): [www.youtube.com/watch?v=B1TVbpZvTY](http://www.youtube.com/watch?v=B1TVbpZvTY)
- + „Wie systematisches Kaffeetrinken wirklich funktioniert“, von Lars Hahn: [www.lvq.de/karriere-blog/artikel/arbeitsmarkt-verdeckter/wie-systematisch-kaffeetrinken-wirklich-funktioniert-netzwerken.html](http://www.lvq.de/karriere-blog/artikel/arbeitsmarkt-verdeckter/wie-systematisch-kaffeetrinken-wirklich-funktioniert-netzwerken.html)
- + Blogbeitrag #neverlunchalone von Ute Blindert mit ihren „5 Geboten“ zum Gelingen: [www.uteblindert.de/blog/never-lunch-alone/](http://www.uteblindert.de/blog/never-lunch-alone/)

## Linksammlung: Tipps zum beruflichen Netzwerken

Karrierebibel "Netzwerken richtig lernen" [karrierebibel.de/netzwerken-richtig-lernen/](http://karrierebibel.de/netzwerken-richtig-lernen/)

Absolventa "Networking für die Karriere und Privat"

[www.absolventa.de/karriereguide/kommunikation/networking](http://www.absolventa.de/karriereguide/kommunikation/networking)

Jobmensa: „Networking für Studenten“ [magazin.jobmensa.de/total-vernetzt-networking-fuer-studenten/](http://magazin.jobmensa.de/total-vernetzt-networking-fuer-studenten/)

Podcast: Erfolgreich Netzwerken: [podcasts.apple.com/de/podcast/erfolgreich-netzwerken/id944913199?l=de](http://podcasts.apple.com/de/podcast/erfolgreich-netzwerken/id944913199?l=de)

Podcast Karrierebooster Netzwerke(n): [www.uteblindert.de/blog/karrierebooster-netzwerken-startepisode/](http://www.uteblindert.de/blog/karrierebooster-netzwerken-startepisode/)

Edition F: Introvertiert und Netzwerken – wie ich meine Angst überwinden will:  
[editionf.com/introvertiert-und-netzwerken-warum-mir-business-veranstaltungen-regelmaessig-schweissperlen-auf-die-stirn-treiben/](http://editionf.com/introvertiert-und-netzwerken-warum-mir-business-veranstaltungen-regelmaessig-schweissperlen-auf-die-stirn-treiben/)

Edition F: Netzwerken für Normalos – kann das womöglich sogar Spaß machen?  
[editionf.com/tipps-netzwerken-spass-macht-networking-fuer-normalos/](http://editionf.com/tipps-netzwerken-spass-macht-networking-fuer-normalos/)

7 Practical Networking Tips for Germany: [blog.frankfurt-school.de/7-practical-networking-tips-germany/?lang=de#](http://blog.frankfurt-school.de/7-practical-networking-tips-germany/?lang=de#)